



UVV Aldeboarn

Zichtbaar, herkenbaar & bereikbaar

**Uitgesproken veelzijdig vrijwilligerswerk.
Zinvol en maatschappelijk bezig zijn.
Lees meer over onze activiteiten.**

- Open eettafel
- Vriendschappelijk contact
- Wandelen
- Tai Chi
- Koersbal
- Boarnster Alderein
- Biljarten
- Mei-elkoar 'Help nedich, help jaan'

Open Tafel

Iedere 1e en 3e woensdag van de maand kunt u genieten in de Jister van een driegangen menu, gekookt door vrijwilligers van de UVV. Twee gastvrouwen zorgen voor een goed en gezellig verloop van de maaltijd. U kunt zich aanmelden als vaste gast, maar ook voor een enkele keer. Dit project is in samenwerking met het Doarpsteam Aldeboarn (Thuiszorg Het Friese Land). Info: Tine Hemminga E: tine@ti-id.nl T: 0566-631836

Vriendschappelijk Contact

De UVV coördineert contacten tussen vrijwilligers en mensen die weinig bezoek krijgen. Een vrijwilliger komt, altijd in overleg, maar meestal één keer per maand, bij u thuis. Een praatje, nieuwtjes uitwisselen, voorlezen of een spelletje doen onder het genot van een kopje thee of koffie. Het breekt de sleur van alledag of het alleen zijn. Info: Grytsje Waringa / Rennie Wilkens

Wandelen met ouderen

Een vrijwilliger begeleidt een oudere, die slecht ter been is of iemand die het plezierig vindt in gezelschap een wandeling te maken. Dit kan ook praktisch zijn, een boodschapje halen, een brief posten, of zomaar even door het dorp kuieren. Info: Grytsje Waringa / Rennie Wilkens

Tai Chi 50+

Tai Chi bestaat uit rustige langzame bewegingen, gericht op evenwicht en balans. U kunt mee doen aan Tai-Chi lessen in de Jister o.l.v. Sjaak Terwindt. Info: Janneke Reehuis E: g.reehuis@upcmail.nl T: 0566-840424

Biljarten

In een "smûke" ruimte op de 1e etage van het Andringahûs staat een biljart. Van oktober t/m april wordt hier op woensdag- en vrijdagmiddag door een vaste groep deelnemers gespeeld. Info: dhr. M. Huisman T: 0566-631307 Er is een tweede groep gestart op dinsdagmiddag. Info: Froukje Hartmans

Koersbal

Elke maandagmiddag is er koersbal in De Jister. Dit is een gezellig en verrassend balspel, wat is overgewaaid uit Australië. Het kost geen kracht, zodat iedereen mee kan doen. Er wordt een competitie gespeeld over het hele seizoen. Info: dhr. H. Eyzenga T: 0566-631734

Boarnster Alderein

De ouderensociëteit draait zelfstandig onder de paraplu van de UVV, met een eigen bestuur. Eén keer per maand, m.u.v. de zomer, is er een bijeenkomst in de vorm van een gezellige middag, een excursie of een uitstapje. Info: Wietske Pippel, E: wietskepippel@gmail.com T: 0566-631744

Mei-elkoar

Help nedich, help jaan. Een nieuw project waar een ieder die hulp nodig heeft of hulp kan bieden zich voor aan kan melden. Info: meielkoar@gmail.com T: 06-15012098 Bereikbaar op maandag en woensdag van 17.00-19.00 uur

Deelname aan de Open Eettafel kost € 7,50 p.p. per keer. Voor Biljart en Koersbal wordt contributie gevraagd. Voor Tai Chi wordt lesgeld gevraagd.

Wie een beroep wil doen op het vrijwilligerswerk, mee wil doen aan activiteiten, of zich wil aanmelden als vrijwilliger kan terecht bij de contactpersonen en/of het bestuur. U bent van harte welkom!

UVV staat voor Unie Van Vrijwilligers

UVV Aldeboarn is zelfstandig lid van UVV Nederland. UVV Aldeboarn wil door het organiseren van activiteiten, hulp bieden, bijdragen aan het veraangenamen van het leven van ouderen en alleenstaanden in ons dorp. UVV staat open voor het ontwikkelen van nieuwe activiteiten.

Voorzitter: Froukje Hartmans
E: f.hartmans1@kpnplanet.nl Wjitteringswei 132
Tel :06-53827537

Secretaresse: Joke Brandsma
E: uvaldeboarn@hotmail.com Kobbewei 1
Tel: 0566-631901

Penningmeester: Fola de Vries
E: foladevries@hotmail.com PF Herne 19
Tel: 0566-632881

Grytsje Waringa
E: y.waringa@hetnet.nl Broekhústerwei 15
Tel: 0566-631630

Rennie Wilkens
PF Herne 37
Tel: 0566-631295